

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №86"
/Ивлиева Е.В./



МЕНЮ

11 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	416	КАША МАННАЯ	180	5,7	5,2	25,7	173	0,6
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	40/8	3	6,8	19,6	151	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,1	2,6	12,5	87	0,5
Итого			428	11,8	14,6	57,8	411	1,1
Обед								
2008	76	СВЕКОЛЬНИК НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	200	4,4	7	9,8	126	4,9
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	4,9	2,9	30,7	169	0
2008		БИТОЧКИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	70	9,9	12,2	2,6	160	0,7
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			7,7	31	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			670	22,5	22,5	72	588	5,6
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3	3,9	29,8	167	0
Итого			240	8,6	8,8	39,1	272	1
Ужин								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	60	1	2,8	5,8	52	2,7
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	6,8	10,3	8,6	154	0,2
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8	32	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,3	20,3	96	0
Итого			450	11	13,4	42,7	334	2,9
Всего				53,9	59,3	211,6	1605	10,6

Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Детский сад №86"

/Ивлиева Е.В./

МЕНЮ

11 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	416	КАША МАННАЯ	150	4,9	4,7	22,2	152	0,5
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	30/6	2,2	5,4	14,7	117	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,7	2,3	11,4	78	0,5
Итого			336	9,8	12,4	48,3	347	1
Обед								
2008	76	СВЕКОЛЬНИК НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	150	4,2	7,4	9	129	4,6
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	3,8	2,6	24,3	136	0
2008		БИТОЧКИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	60	8,6	10,7	2,3	140	0,6
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150			7,1	28	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,8	0,4	17,7	85	0
Итого			530	19,4	21,1	60,4	518	5,2
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3	3,9	29,8	167	0
Итого			190	7,3	7,6	36,8	246	0,8
Ужин								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	40	0,8	2,7	4,5	46	2,1
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	6,4	9,9	7,1	144	0,1
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		7,3	29	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
Итого			370	9,5	12,8	33,5	288	2,2
Всего				46	53,9	179	1399	9,2