

Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Детский сад №86"

/Ивлиева Е.В./

МЕНЮ

14 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	4,3	3,3	21,1	132	0
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	30/6	2,2	5,4	14,7	117	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		7,3	29	0
Итого			336	6,6	8,7	43,1	278	0
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1	0,2	21,7	99	5,9
Итого			200	1	0,2	21,7	99	5,9
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	150	6,7	5,5	16,8	144	3,4
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ ПТИЦЫ	150	10,4	12,5	7,9	188	25
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150			7,1	28	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,3	16,2	78	0
Итого			490	19,6	18,3	48	438	28,4
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	150	4,3	3,7	7,1	80	0,8
2012	2	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,4	0,9	16,3	83	0
Итого			180	6,7	4,6	23,4	163	0,8
Ужин								
2008	444	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННОЙ	90/20	9,3	11	49,3	333	0,3
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	2,4	1,9	11,8	75	0,4
Итого			260	11,7	12,9	61,1	408	0,7
Всего				45,6	44,7	197,3	1386	35,8

Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Детский сад №86"

/Ивлиева Е.В./

МЕНЮ

14 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	5,4	3,9	27,5	167	0
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	40/8	3	6,8	19,6	152	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,1	33	0
Итого			428	8,5	10,7	55,2	352	0
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1	0,2	21,7	99	5,9
Итого			200	1	0,2	21,7	99	5,9
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	200	7,3	6,1	16,6	151	3,6
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ ПТИЦЫ	180	12	14,5	9,3	218	30,3
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			7,8	31	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			630	22,6	21	54,9	502	33,9
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
2012	2	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,9	1,2	20	102	0
Итого			240	8,5	6,1	29,3	207	1
Ужин								
2008	444	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННОЙ	100/20	9,8	12	52,8	359	0,3
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,8	2,2	13,3	84	0,5
Итого			320	12,6	14,2	66,1	443	0,8
Всего				53,2	52,2	227,2	1603	41,6