

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №86"
Ивлиева Е.В./



МЕНЮ

15 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	413	КАША ПШЕННАЯ	180	6	5,8	25,7	179	0,6
2008	1	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	40/8	3	7,8	20,7	165	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,1	2,6	12,6	87	0,5
Итого			428	12,1	16,2	59	431	1,1
Обед								
2008	90	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	200	5,6	7,3	17	160	4,5
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3	3,6	18,5	118	8,8
2008	314	КОТЛЕТА ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	70	10	12,3	2,6	161	0,7
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			7,8	31	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			670	21,9	23,6	67,1	572	14
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
2008	451	ПИРОЖОК С КАПУСТОЙ	70	8	7,2	43	269	6
Итого			270	13,6	12,1	52,3	374	7
Ужин								
2008	258	ТВОРОЖНО-РИСОВАЯ ЗАПЕКАНКА	180	21,3	16,2	17,3	304	0,4
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,3	19,7	93	0
2008	411	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	200			21,2	85	0
Итого			420	24,3	16,5	58,2	482	0,4
Всего				71,9	68,4	236,6	1859	22,5

Утверждаю



МЕНЮ

15 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	413	КАША ПШЕННАЯ	150	5,2	5,6	20,9	156	0,5
2008	1	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	30/6	2,3	5,7	15,4	122	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,7	2,3	10,8	75	0,5
Итого			336	10,2	13,6	47,1	353	1
Обед								
2008	90	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	150	4,9	5,7	14,6	133	4,2
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,5	3	16,3	103	7,7
2008	314	КОТЛЕТА ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	60	9	10,9	2,6	144	0,6
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150			6,5	26	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,8	0,4	17,7	85	0
Итого			530	19,2	20	57,7	491	12,5
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
2008	451	ПИРОЖОК С КАПУСТОЙ	60	7,1	7	36,4	237	5,6
Итого			210	11,4	10,7	43,4	316	6,4
Ужин								
2008	258	ТВОРОЖНО-РИСОВАЯ ЗАПЕКАНКА	150	18,5	14,2	14,5	263	0,3
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
2008	411	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	150			16,4	66	0
Итого			330	20,7	14,4	45,5	398	0,3
Всего				61,5	58,7	193,7	1558	20,2