

Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Детский сад №86"

/Ивлиева Е.В./

МЕНЮ

16 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	416	КАША "НЕЖНОСТЬ"	180	6	6,8	24,7	184	0,6
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ	40/6	4,3	1,8	19,5	111	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,7	2,2	13,1	83	0,5
Итого			426	13	10,8	57,3	378	1,1
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1	0,2	22,2	101	6,1
Итого			200	1	0,2	22,2	101	6,1
Обед								
2008	104	СУП ОВОЩНОЙ С ФАСОЛЬЮ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	200	7	6,7	14,5	153	10,3
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	2,6	4,6	8,2	88	25,6
2008	314	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	70	9,9	11,7	2,6	155	0,7
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			7,7	31	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			670	22,8	23,4	54,2	529	36,6
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3	3,9	29,8	167	0
Итого			240	8,6	8,8	39,1	272	1
Ужин								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	60	1	2,3	5,8	47	2,7
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	180	3	3,2	32	169	0
2008	239	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ	70	8,2	5	2,5	88	0,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,8	0,2	18,6	88	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8	32	0
Итого			550	15,1	10,7	66,9	424	3,3
Всего				60,5	53,9	239,7	1704	48,1

Утверждаю



Заведующая

МДОУ "Детский сад №86"

/Ивлиева Е.В./

МЕНЮ

16 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	416	КАША "НЕЖНОСТЬ"	150	5,3	5,7	22	161	0,5
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ	30/5	3,3	1,6	14,6	86	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	2,4	1,9	11,4	74	0,4
Итого			335	11	9,2	48	321	0,9
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1	0,2	21,7	99	5,9
Итого			200	1	0,2	21,7	99	5,9
Обед								
2008	104	СУП ОВОЩНОЙ С ФАСОЛЬЮ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	150	6,4	5,2	13,4	131	9,4
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130	2,4	3,8	7,2	74	22,8
2008	314	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	60	8,6	9,8	2,5	132	0,6
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150			6,6	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,4	0,3	15,2	73	0
Итого			530	19,8	19,1	44,9	437	32,8
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	150	5	4,3	8,2	93	0,9
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3	3,9	29,8	167	0
Итого			190	8	8,2	38	260	0,9
Ужин								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	40	0,8	1,6	4,4	35	2,1
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	150	2,3	2,8	25	136	0
2008	239	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ	60	7,3	4,2	2,5	78	0,5
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		6,8	28	0
Итого			430	12,7	8,8	53,3	346	2,6
Всего				52,5	45,5	205,9	1463	43,1