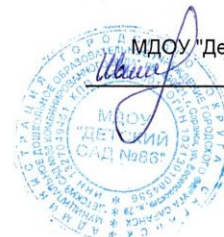


Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Детский сад №86"

/Ивлиева Е.В./



МЕНЮ

17 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	180	5,5	5,5	26	176	0,6
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ	40/6	4,3	1,8	19,5	111	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,1	2,6	12,6	87	0,5
Итого			426	12,9	9,9	58,1	374	1,1
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1	0,2	21,7	99	5,9
Итого			200	1	0,2	21,7	99	5,9
Обед								
2008	99	СУП С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ И ЯЙЦОМ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	200	5,5	8,1	8,1	132	3,8
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ	200	11,5	14,3	12,9	227	18,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			7,8	31	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			650	20,3	22,8	50	492	22
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
2012	485	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ"	70	7,4	7,1	41,6	260	0,2
Итого			270	13	12	50,9	365	1,2
Ужин								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	5,9	5,4	25,8	176	0,6
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,1	33	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,3	19,9	94	0
Итого			420	9	5,7	53,8	303	0,6
Всего				56,2	50,6	234,5	1633	30,8

Утверждаю



Заведующая
МДОУ "Детский сад №86"
Ивлиева Е.В./

МЕНЮ

17 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	150	4,9	5,2	22	154	0,5
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ	30/5	3,3	1,5	14,6	85	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,7	2,4	11,1	77	0,5
Итого			335	10,9	9,1	47,7	316	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1	0,2	21,7	99	5,9
Итого			200	1	0,2	21,7	99	5,9
Обед								
2008	99	СУП С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ И ЯЙЦОМ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	150	5,2	7,1	7,2	118	3,5
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ	150	9,4	12,2	10,5	190	10,3
2008	402	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,1	0,4	19,9	96	0
Итого			490	17,7	19,7	44,4	431	13,8
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
2012	485	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ"	60	6,1	6	34,7	217	0,1
Итого			210	10,4	9,7	41,7	296	0,9
Ужин								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	5,1	5,1	22,6	158	0,5
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		7	28	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
Итого			330	7,4	5,3	44,2	255	0,5
Всего				47,4	44	199,7	1397	22,1