

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №86"
Ивлиева Е.В./



МЕНЮ

1 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	413	КАША ПШЕННАЯ	180	6	5,8	25,6	179	0,6
2008	1	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ	40/8	4,6	3,2	20,6	131	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,1	2,6	12,6	87	0,5
Итого			428	13,7	11,6	58,8	397	1,1
Обед								
2008	90	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	200	5,3	6,7	15,7	152	4,4
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3	3,6	18,5	119	8,8
2008	314	КОТЛЕТА ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	70	9,9	11,7	2,6	156	0,7
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			7,8	31	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			670	21,5	22,4	65,8	560	13,9
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
2008	451	ПИРОЖОК С КАПУСТОЙ	70	7,9	6,6	43,1	264	6
Итого			270	13,5	11,5	52,4	369	7
Ужин								
2008	258	ТВОРОЖНО-РИСОВАЯ ЗАПЕКАНКА	180	20,6	15,2	17,3	292	0,4
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,3	19,7	93	0
2008	411	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	200			21,2	85	0
Итого			420	23,6	15,5	58,2	470	0,4
Всего				72,3	61	235,2	1796	22,4



Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Детский сад №86"

Ивлиева Е.В./

МЕНЮ

1 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	413	КАША ПШЕННАЯ	150	5,2	5,6	20,9	156	0,5
2008	1	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ	30/6	3,9	2,7	17,1	109	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,9	2,5	10,9	78	0,5
Итого			336	12	10,8	48,9	343	1
Обед								
2008	90	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	150	5	5,8	14,7	136	4,1
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,5	3,6	16,3	109	7,8
2008	314	КОТЛЕТА ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	60	9	10,1	2,2	135	0,6
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150			6,5	26	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,3	16,2	78	0
Итого			530	19	19,8	55,9	484	12,5
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
2008	451	ПИРОЖОК С КАПУСТОЙ	60	7,3	6,2	36,8	233	7,3
Итого			210	11,6	9,9	43,8	312	8,1
Ужин								
2008	258	ТВОРОЖНО-РИСОВАЯ ЗАПЕКАНКА	150	18,8	14,3	15,3	270	0,3
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
2008	411	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	150			16,4	66	0
Итого			330	21	14,5	46,3	405	0,3
Всего				63,6	55	194,9	1544	21,9