

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №86"
/Ивлиева Е.В./

МЕНЮ

7 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	212	МАКАРОННИК С СЫРОМ	150/5	5	4,1	24,3	154	0
2008	1	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	30/6	2,3	6,1	15,5	126	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		7,3	29	0
Итого			341	7,4	10,2	47,1	309	0
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	40	0,3		0,7	5	2
2008	84	ЩИ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	150	4,2	6,7	8,2	116	7,9
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	10,4	12,8	26,7	264	1,1
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150			7,1	28	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,3	0,3	14,6	71	0
Итого			530	17,2	19,8	57,3	484	11
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	150	4,5	3,8	7,3	82	0,8
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3	3,9	29,8	167	0
Итого			190	7,5	7,7	37,1	249	0,8
Ужин								
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	2,6	4,8	7,7	88	25,3
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,7	2,3	11,4	78	0,5
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
Итого			370	12,6	11,9	34	298	25,8
Всего				44,7	49,6	175,5	1340	37,6

Утверждаю



Заведующая

МДОУ "Детский сад №86"

/Ивлиева Е.В./

МЕНЮ

7 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	212	МАКАРОННИК С СЫРОМ	180/7	6,4	4,8	30,7	192	0
2008	1	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	40/8	3	7,8	20,8	166	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		8,1	33	0
Итого			385	9,5	12,6	59,6	391	0
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	0,5	0,1	1	8	2,9
2008	84	ЩИ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	200	4,7	7,6	9,6	133	9,9
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	12,2	14,7	34	318	1,5
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			7,8	31	0
Итого			710	20,7	22,8	73,6	592	14,3
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3	3,9	29,8	167	0
Итого			240	8,6	8,8	39,1	272	1
Ужин								
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	3,2	5,5	9,3	102	29,9
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,2	2,7	12,8	90	0,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,3	19,8	93	0
Итого			460	14,5	13,1	42,2	348	30,5
Всего				53,3	57,3	214,5	1603	45,8