

Утверждаю



Заведующая

МДОУ "Детский сад №86"

/Ивлиева Е.В./

МЕНЮ

20 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	180	5,5	5,5	26,1	177	0,6
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ	40/6	4,3	1,8	19,5	111	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,1	2,6	12,6	87	0,5
Итого			426	12,9	9,9	58,2	375	1,1
Обед								
2008	99	СУП С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ И ЯЙЦОМ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	200	5,5	8,7	8,1	139	3,8
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ	200	11,5	14,6	13,3	232	18,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			7,8	31	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			650	20,3	23,7	50,4	504	22,3
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
2012	485	ПЛЮШКА С САХАРОМ	70	7,4	7,4	42,5	266	0,2
Итого			270	13	12,3	51,8	371	1,2
Ужин								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	6,1	5,5	26,1	180	0,6
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,1	33	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,3	19,8	94	0
Итого			420	9,2	5,8	54	307	0,6
Всего				55,4	51,7	214,4	1557	25,2

Заведующая

МДОУ "Детский
Ив

20 марта 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	150	4,9	5,4	22,2	158	0,5
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ	30/5	3,4	1,7	14,6	87	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,8	2,4	10,8	76	0,5
Итого			335	11,1	9,5	47,6	321	1
Обед								
2008	99	СУП С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ И ЯЙЦОМ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	150	5	8,3	7,3	129	3,5
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ	150	10,3	13,8	12,5	216	18,1
2008	402	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150			6,5	26	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,8	0,4	17,9	86	0
Итого			490	18,1	22,5	44,2	457	21,6
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	150	4,5	3,9	7,4	83	0,8
2012	485	ПЛЮШКА С САХАРОМ	60	6,1	7,6	35	233	0,1
Итого			210	10,6	11,5	42,4	316	0,9
Ужин								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	5,1	4,4	22	150	0,5
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		6,7	27	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
Итого			330	7,4	4,6	43,3	246	0,5
Всего				47,2	48,1	177,5	1340	24