

Утверждаю

Заведующая

Ивлиева Е.В.



МЕНЮ

Если 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
МАКАРОННИК С СЫРОМ 150/5	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ 150	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША МАННАЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 160	КАША ПШЕННАЯ 150	КАША "НЕЖНОСТЬ" 160	КАША "ДРУЖБА" 160	КАША МАННАЯ 160
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ 30/6	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/6/4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ 30/6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/6/4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/6/4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/6/4	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/6/4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/6/4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/6/4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/6/4
ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 170	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150
II Завтрак									
СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100
Обед									
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	СУП С КЛЕЦКАМИ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ 150	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ 150	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 40	СВЕКОЛЬНИК НА К/Б СО СМЕТАНОЙ 150	СУП ГОРОХОВЫЙ НА К/Б 150	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 50	ИКРА ПО-ДОМАШНЕМУ 40	СУП С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ И ЯЙЦОМ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ 150	СВЕКОЛЬНИК НА К/Б СО СМЕТАНОЙ 150
ЩИ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ 150/20	БОРЩ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ ПТИЦЫ 150	РАССОЛЬНИК НА К/Б С СМЕТАНОЙ 150	СУП ОВОШНОЙ С ФАСОЛЬЮ К/Б СО СМЕТАНОЙ 150	РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ ПТИЦЫ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 130
ПЛОВ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ 150	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ 60	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ 60	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ПТИЦЫ 150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ 60
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ 60	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
						ХЛЕБ РЖАНОЙ 40			
Полдник									
МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 150
ПЕЧЕНЬЕ 50	ПЛЮШКА С САХАРОМ 60	ПРЯНИКИ 50	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" 60	ВАФЛИ 30	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ С ПОВИДЛОМ 30/20	ПИРОГ С КАПУСТОЙ 60	ПЕЧЕНЬЕ 50	ШТОЛИ С ИЗЮМОМ 60	ПРЯНИКИ 50
Ужин									
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 50	ТВОРОЖНО-РИСОВАЯ ЗАПЕКАНКА СО СЛАДКИМ СОУСОМ 130/20	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ 130	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СЛАДКИМ СОУСОМ 130/20	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 40	ОЛАДЫ СО СЛАДКИМ СОУСОМ 100/20	ТВОРОЖНО-РИСОВАЯ ЗАПЕКАНКА 130	РИС ОТВАРНОЙ 150	ЛАПШЕВНИК СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150/20	САЛАТ ВИНЕГРЕТ 50
КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	ЧАЙ С САХАРОМ 170	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 60	ЧАЙ С САХАРОМ 170	РЫБА ПОД ОМЛЕТОМ 130	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 170	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЩИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130
КАКАО С МОЛОКОМ 170	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 170	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 170		КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ 170	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 170	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30			ЧАЙ С САХАРОМ 170		ЧАЙ С САХАРОМ 170



МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
МАКАРОННИК С СЫРОМ 180/7	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 180	КАША ПШЕННАЯ 180	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 180	КАША МАННАЯ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180	КАША ПШЕННАЯ 180	КАША "НЕЖНОСТЬ" 180	КАША "ДРУЖБА" 180	КАША МАННАЯ 180
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ 40/8	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/8/6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ 40/8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/8/6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/8/6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/8/6	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/8/6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/8/6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/8/6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/8/6
ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200
II Завтрак									
СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100
Обед									
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 60	СУП С КЛЕЦКАМИ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ 200	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ 200	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 60	СВЕКОЛЬНИК НА К/Б СО СМЕТАНОЙ 200	СУП ГОРОХОВЫЙ НА К/Б 200	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 70	ИКРА ПО-ДОМАШНЕМУ 60	СУП С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И ЯЙЦОМ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ 200	СВЕКОЛЬНИК НА К/Б СО СМЕТАНОЙ 200
ЩИ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ 200/20	БОРЩ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ ПТИЦЫ 200	РАССОЛЬНИК НА К/Б С СМЕТАНОЙ 200	СУП ОВОЩНОЙ С ФАСОЛЬЮ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ 200	РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ ПТИЦЫ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 150
ПЛОВ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ 200	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ 70	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 200	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ 70	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ПТИЦЫ 200	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ 70
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ 70	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
Полдник									
МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 200
ПЕЧЕНЬЕ 50	ПЮШКА С САХАРОМ 70	ПРЯНИКИ 50	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" 70	ВАФЛИ 30	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ С ПОВИДЛОМ 40/20	ПИРОГ С КАПУСТОЙ 70	ПЕЧЕНЬЕ 50	ШТОЛИ С ИЗЮМОМ 70	ПРЯНИКИ 50
Ужин									
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 50	ТВОРОЖНО-РИСОВАЯ ЗАПЕКАНКА СО СЛАДКИМ СОУСОМ 150/20	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ 150	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СЛАДКИМ СОУСОМ 150/20	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 60	ОЛАДЬИ СО СЛАДКИМ СОУСОМ 110/20	ТВОРОЖНО-РИСОВАЯ ЗАПЕКАНКА 150	РИС ОТВАРНОЙ 180	ЛАПШЕВНИК СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 180/20	САЛАТ ВИНЕГРЕТ 70
КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 70	ЧАЙ С САХАРОМ 200	РЫБА ПОД ОМЛЕТОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЩИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150
КАКАО С МОЛОКОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 200		КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40			ЧАЙ С САХАРОМ 200		ЧАЙ С САХАРОМ 200