

Утверждаю



Заведующая
МДОУ "Детский сад №86"
Ивлиева Е.В./

МЕНЮ

26 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	180	6,1	7,4	23,5	186	0,6
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	40/8	2,9	7,1	19,4	153	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3	2,6	12,5	86	0,5
Итого			428	12	17,1	55,4	425	1,1
Обед								
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	200	5,4	7,3	16,9	160	3,5
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	180	14,9	15,9	23,1	296	30,6
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			7,8	31	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			630	23,6	23,6	69	589	34,1
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
2008		ПРЯНИК	30	1,8	1,4	22,5	110	0
Итого			230	7,4	6,3	31,8	215	1
Ужин								
2008	335	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	150	10	3,1	20,9	152	0
2008	239	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	70	8,3	5,8	2,5	96	0,7
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,1	33	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,9	0,2	18,9	89	0
Итого			460	21,3	9,1	50,4	370	0,7
Всего				64,3	56,1	206,6	1599	36,9

Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Детский сад №86"

/Ивлиева Е.В./



МЕНЮ

26 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	150	5,4	6,4	21,2	165	0,5
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	30/6	2,2	4,8	14,6	111	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,8	2,4	10,8	76	0,5
Итого			336	10,4	13,6	46,6	352	1
Обед								
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	150	4,9	7,3	14,9	151	3,2
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	150	13,1	14,8	21,4	274	26,2
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150			6,5	26	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3	0,4	19,3	93	0
Итого			490	21	22,5	62,1	544	29,4
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
2008		ПРЯНИК	30	1,8	1,4	22,5	110	0
Итого			180	6,1	5,1	29,5	189	0,8
Ужин								
2008	335	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	130	7,9	3,2	16,5	127	0
2008	239	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	60	7,4	5,8	2,6	94	0,5
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		6,7	27	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
Итого			370	17,6	9,2	40,4	317	0,5
Всего				55,1	50,4	178,6	1402	31,7