

«Утверждено»
Заведующая МДОУ «Детский сад №86
комбинированного вида»
Е.В. Ивлиева
Приказ №289 от 01.09.2023 г.



**РЕЖИМ
ОРГАНИЗАЦИИ ЖИЗНИ ДЕТЕЙ В МДОУ
«ДЕТСКИЙ САД №86 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА»
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД**

в соответствии с требованиями СП 2.4.3648-20, «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. №28

Режимные моменты	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
в детском саду					
Прием, осмотр, игры, беседы и др. утренняя гимнастика	7.00 - 8.20	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50	8.25-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, подготовка к ОД	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
ОД: I	9.00 - 9.10	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30
II	9.20 - 9.30	9.25-9.40	9.30 - 9.50	9.35 - 9.55	9.40-10.10
III					10.20-10.50
Игры, общение и самостоятельная деятельность по интересам	9.30 - 10.30	9.40 - 10.30	9.50 - 10.30	9.55 - 10.30	
Второй завтрак, гигиенические процедуры после приема пищи	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.50 - 11.00
Прогулка: ОД, наблюдения, подвижные и сюжетно-ролевые игры, игры с водой и песком, закаливающие процедуры: солнечные и воздушные ванны, соблюдение питьевого режима, свободная деятельность.	10.40 - 11.40	10.40 - 11.40	10.40-12.00	10.40-12.05	11.00-12.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	11.40-11.50	11.40-11.50	12.00-12.10	12.05-12.10	12.10-12.15
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20	11.50-12.20	12.10-12.30	12.10-12.30	12.15- 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.20	12.20-15.20	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, игры, закаливающие процедуры	15.20-15.25	15.20-15.25	15.00-15.25	15.00-15.20	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45	15.20-15.40	15.25-15.40
ООД (доп.образование)		15.45-16.00	15.45-16.05	15.40-16.05	15.40-16.10
Самостоятельная игровая и художественная дея-сть, доп.образование	15.45-16.15	16.00-16.30	16.05-16.35	16.05-16.40	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-18.15	16.30-18.15	16.35-18.15	16.40-18.15	16.30-18.20
Подготовка к ужину. Ужин.	18.15-18.45	18.15-18.45	18.15-18.45	18.15-18.45	18.20-18.45
Самостоятельная деятельность: отдых, игры. Уход детей домой.	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00
Общая продолжительность дневного сна	3 ч 00 мин	3 ч 00 мин	2 ч 30 мин	2 ч 30 мин	2 ч 30 мин
Общая продолжительность пребывания детей на воздухе	3 ч 00 мин	3 ч 00 мин	3 ч 00 мин	3 ч 00 мин	3 ч 00 мин